

# МЕНЮ

## Столовая МБОУ СОШ № 8

09 Января 2024 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

### Завтрак б/п

11.07	8.6	54.64	326	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250/5	17-87
0.58	0.56	16.52	63	Яблоко свежее	100	7-04
0.2	0.05	15.12	59	Чай с сахаром	200	2-18
0.6	0.24	4.12	21	Батон обоготенный	39	4-36
5.64	5	9.48	104	Молоко для школьников	200	=
18	14	100	573			31-45

### Обед б/п

3.39	7.11	15.46	126	Суп из овощей со сметаной	200/5	9-79
18.69	14.62	2.78	217	Птица, тушенная в сметанном соусе	50/40	55-53
9.18	6.12	39.56	278	Каша гречневая рассыпчатая	150	10-57
0.93	3.15	6.9	54	Салат Витаминный	60	4-11
0	0	19.98	76	Напиток из плодов шиповника	200	9-44
0.3	0.12	2.06	10	Батон обоготенный	20	2-26
0.42	0.05	2.65	13	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обоготен.	25	1-85
33	31	89	774			93-55
ИТОГО						125

Зав. производством

Калькулятор

Ответственный по питанию



Демидова Г.Б.